

Le 13 Janvier 2026 à Arcueil



À Laurent, Lolo, le Prez'...



Laurent Eyzat

24 Mars 1964 - 2 janvier 2026



Quelques mots ou maux les zamis, à vos z'oreilles

“C’est simplement aller vers l’autre, on fait du bien avec 3 phrases, pk s’en priver ?”

“Remuer les esprits”

“Bizzoo bizzoo les z’amis”

“Euuuh... quelqu’un sait si ça existe les pneus neige pour les fauteuils roulant ? Nan, j’demande”

“Z’avez d’ot couestienne ?

Je sais pas vous, mais moi si !”

“MAIS QU’EST CE QU’ON ATTEND POUR FOUTRE LE RIF A TOUT CE BORDEL
AU LIEU DE SE COMPORTER COMME DES LARVES ???”

“Y’en a korè des doutes ?”

“Et y zy sont pas enkor... au pouwar ^^Takawar”

“S’enfoncer dans la nuit, casque sur les zoreilles avec quelques
morceaux... pour bosser”

“Sensation de bien être, d’apesanteur, de cette tranquillité qui permet de
continue d’avancer.

Merci aussi pour ça, la vie.

Demain sera un autre jour, une autre nuit. Au choix.”



D'autres mots des uns et des autres



Témoignages des bénévoles d'action froid

Ambre ton petit elfe blond

Mon Lolo,

Nos chemins se sont croisés en 2013.

Je ne savais pas encore à quel point cette rencontre allait compter. Depuis ce jour, nos routes ne se sont plus vraiment quittées. Il y a eu des moments forts, des projets, des discussions, et même ce souvenir un peu irréel de nous 2 à l'Élysée, en 2014. Mais surtout, il y a eu toi, présent, constant.

Tu as toujours cru en moi.

Toujours.

Sans condition, sans réserve. Tu m'as regardée comme quelqu'un qui pouvait, qui avait sa place, qui méritait d'aller loin. Ta confiance m'a portée plus que tu ne l'imaginais. Elle m'a donné le courage d'oser, d'avancer, de m'engager davantage. Grâce à toi, j'ai cru un peu plus en moi aussi.

Avec le temps, nos échanges sont devenus réguliers, presque chaque semaine. Ta présence, ton regard, ta manière de croire aux autres faisaient du bien. Tu donnais de l'élan, sans bruit, mais avec une force immense.

Aujourd'hui, ton absence est là. Elle fait mal.

Mais ce que tu m'as transmis est vivant. Ta confiance continue de m'accompagner, et c'est avec elle que je poursuivrai mon engagement. Un peu pour toi, beaucoup grâce à toi. Je t'aime pour toujours.



Les maraudeurs

Parce que parler de Laurent c'est parler de l'asso, parler de l'asso c'est parler de

Laurent et ça c'est à vie ☀️

Laurent, c'est celui qui nous a réunis, nous, bénévoles d'action froid

Pour une collecte, une maraude ou pour une mobilisation régulière depuis 13 ans
Laurent, c'est une volonté, un charisme, une acceptation de chacun comme il est et
avec ce qu'il peut donner. Engagé et libre, toujours.

Il est impossible de compter combien de personnes ont pu être aidées par l'initiative
d'un mec intrépide, qui a lancé un appel tout seul, un soir d'hiver.

Un café, un sourire, et avec ou sans autorisation, on s'en fout on y va. Quand nécessité
fait loi, les citoyens sont là, estime notre président qui nous a embarqués dans cette
odyssée aussi épique que comique. Combien de voitures ont pété ? Qui peut se vanter
d'avoir maraudé avec clara morgane, d'avoir roulé masqué dans un paris vidé de tout
son monde, sauf de ses sans abris ? Qui aurait comme Laurent pu réunir un métalleux,
un comédien apatride, un elfe, une grande bourgeoise et un ch'ti pour passer des nuits
entières à debriefer, débattre et rigoler ? Et au-delà de l'aide apportée, il s'est passé
quelque chose de plus grand encore.

Grâce à l'asso, des bébés sont nés, des sœurs se sont retrouvées, des couples se sont
formés, des mariages ont été célébrés. Des vies se sont croisées, liées, construites.
Ce qui avait commencé comme une urgence est devenu des rencontres qui changent
une vie.

Et ça va continuer. Parce qu'action froid, ce bébé de Laurent, c'est son héritage, et on
sera là

Merci pres' ♥️

Quand nécessité fait loi, action froid



Les filles du vestiaire

Cher Laurent,

Avec Laure, Aqua, Michèle, Laeti, Danièle, Samianotre cuisinière, Domi et moi même:
nous les filles du vestiaire, nous étions tes petites mains, tes « Drôles de Dames »,
comme tu nous appelais. N'étais-tu pas un peu notre Charly ?

On adorait ta grande sensibilité quasi féminine, autant que ta capacité d'être en pleine
écoute avec les femme d'Action Froid. Tu étais comme une oreille de confiance. On
pouvait parler de tout avec toi. Chaque semaine, Laure (la cheffe du vestiaire) passait
faire le point avec toi. Nous aussi nous passions pour un coucou de 5 minutes qui se
transformait rapidement en plusieurs heures à refaire le monde: s'asseoir sur la chaise
et parler à bâtons rompus comme à confesse !

Un petit historique du vestiaire:

Laure, notre cheffe de vestiaire, voulait lancer un vestiaire solidaire il y a 12 ans. Elle t' 'a
rencontré pendant 2h et tu as acté qu'elle gérerait le vestiaire solidaire et qu'elle
s'installerait dans le local prêté a ce moment là par la Mairie d 'Arcueil.

Il y a de cela 12 ans ! Laurent, Tu as bien choisi ta « meilleure gagneuse » ! (Nous
repreons tes mots). Depuis lors, les petites mains se succèdent au local pour trier,
plier, ranger, donner, jeter, encartonner, accueillir et vendre.

Notre Laurent, alias notre Charly, nous ne te verrons plus au 24 rue Cauchy mais tu
seras toujours là, dans notre cœur, avec ta grosse voix, ton franc parlé et parfois tes
coups de gueule qui impressionnaient tant, et tu t'en amusais bien !

Pour agir, peu t'importait le jour la nuit. Tu avais ton rythme et ta propre horloge . Dans
ton bureau, il s'en passait des choses : appels téléphoniques, visites avec toutes les
personnes qui pouvaient agir pour les autres, toutes les prise de décision...

De ton fauteuil, tu étais comme un chef d'orchestre. Tout était dans le cœur, les mains et bien sûr la tête, sans oublier l'ordi et le wifi qui ne devaient pas tomber en rade.

Il y a eu donc l'entraide aux précaires d'Arcueil avec Arc'coeur et Sonia, et parmi les Arcueillais motivés, tu as souhaité que je représente AF au ÇA du cas : cela nous a permis ensemble de faire entendre l'urgence de certaines situations en travaillant en

collaboration pour les démunis d'Arcueil.

Dans nos cœurs, il y aura toujours Jean Michel, Georges et Olivier que tu as soutenu par l'aide alimentaire et vestimentaire et ton expertise de situations complexes parfois bloquées jusqu'à leur grand départ...

Actuellement d'autres soutiens s'organisent autour des protégés du moment dont tu connaissais bien l'histoire : Chris, Adama, Christophe, Momo Acene et Oxanna et d'autres encore à aider pour essayer de les sortir du marasme et de la rue.

Et puis il y a Mehdi ! Ton aide de camp est arrivé dans ta maison et dans ta vie, et vous avez collaboré tous les deux à soutenir vos vies en mettant vos qualités au service l'un de l'autre. Nous remercions tous Mehdi qui a été extraordinaire, toujours là à tes côtés quand tu avais besoin de lui. Et toi tu l'as aidé à mettre de l'ordre dans ses papiers, à être en action en avançant à tes côtés tel un grand majordome !

Merci Mehdi !

Et puis il y a Ira,

Toujours là, au bout de son tel et à répondre OUI à tes demandes, tes besoins pour Action Froid, à récupérer la soupe chez BEBERT chaque semaine mais aussi les dons d'autre assos, à monter et démonter les brocantes, à bricoler dans le local lorsqu'on signalait un problème. Toujours prêt à rendre service et à n'importe quelle heure du jour et de la nuit.

Des kilomètres en camionnettes ont été fait pendant toutes ces années pour toi.

Merci Ira !

LAURENT,

tu as été une personne étonnante, rare, dévouée à l'extrême, drôle et plein d'humour, jusque dans ta maladie que tu traitais parfois par le mépris () Tout était combat pour toi !

Tu as lutté pour les démunis sans cesse et jusqu'au bout et tu nous a tous embarqué, dans l'aventure Action Froid.

Nous sommes tous et toutes prêts à poursuivre ton œuvre, l'aventure ACTION FROID dans les années à venir avec le Vestiaire Solidaire et l'aide aux plus démunis.

Tu nous a changé pour toujours et transmis comme tu disais

« Tout est possible, Ne lâchez rien ! »

Merci Laurent !



Sa chanson du 21 novembre 2025

Un matin comme tous les autres
Un nouveau pari (Paris)
Rechercher un peu de magie
Dans cette inertie morose

Clopin clopan sous la pluie
Jouer le rôle de sa vie
Puis un soir le rideau tombe
C'est pareil pour tout l'monde

Rester debout mais à quel prix
Sacrifier son instinct et ses envies
Les plus ESSENTIELLES

Mais tout peut changer aujourd'hui
Et le premier jour du reste de ta vie
Plus confidentiel

Pourquoi vouloir toujours plus beau
Plus loin plus haut
Et vouloir décrocher la lune
Quand on a les étoiles

Quand les certitudes s'effondrent
En quelques secondes
Sache que du berceau à la tombe
C'est dur pour tout l'monde

Rester debout mais à quel prix
Sacrifier son instinct et ses envies
Les plus confidentielles

Mais tout peut changer aujourd'hui
Et le premier jour du reste de ta vie
C'est PROVIDENTIEL

Debout peu importe le prix
Suivre son instinct et ses envies
Les plus essentielles

Tu peux exploser aujourd'hui
Et le premier jour du reste de ta vie
Non accidentel

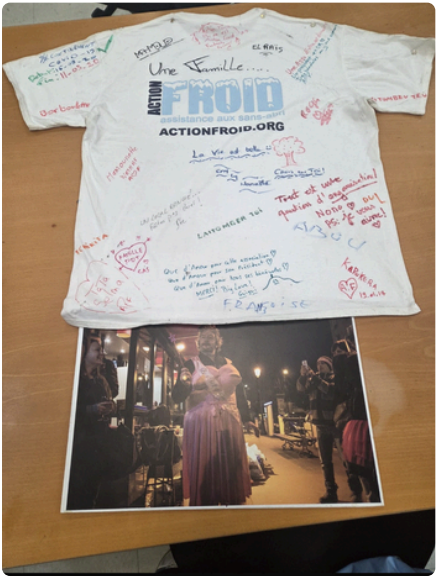
Oui tout peut changer aujourd'hui
Et le premier jour du reste de ta vie
Plus confidentiel

Paroliers : Etienne Daho / Guy David Batson / Jonathan Edward Male / Sarah Cracknell

**Merci a tous pour votre présence
et soutien pour Arlette, Marie et Florian et ses amis**



“Quand nécessité fait loi, les citoyens sont là.”



Maraude du 3 janvier 2026

