

ANC

Arcueil notre cité

FÉVRIER 2026 N° 361

LAPLACE



Laplace

Laplace

TRAVAILLER À ARCUEIL

MUNICIPALES 2026 :
CE QU'IL FAUT SAVOIR P.16

HOMMAGE À LAURENT EYZAT,
FONDATEUR D'ACTIONFROID P.20

Laurent Eyzat, « *un homme étonnant au grand cœur* »



Le 2 janvier dernier, Laurent Eyzat, fondateur de l'association ActionFroid, qui vient en aide aux sans-abris, nous a quitté-es à l'âge de 61 ans. Retour sur l'engagement de cet homme de terrain.

Quatrième génération dans sa famille à vivre à Arcueil, Laurent Eyzat est né au sein de la commune, y a grandi et y a vécu une grande partie de sa vie. Il aimait profondément cette ville, où il a mis en place ses projets humanitaires. Père de deux enfants, Marie et Florian, il laisse un immense vide pour eux et ses proches. Et pour tous les membres d'ActionFroid, sa famille de cœur.

« IL DÉPLAÇAIT LES MONTAGNES »

Un parcours professionnel dans la banque puis créateur d'une petite entreprise de communication. Rien ne laissait présager l'investissement de Laurent Eyzat dans l'humanitaire. Suite à une période difficile, il a eu comme un « déclic ». « *J'ai senti que la vie pouvait être comme un fil d'équilibriste et qu'il fallait éviter de tomber du mauvais côté* », confiait-il. C'est en février 2012, lors d'une nuit de grand froid, qu'il lance un appel à l'aide sur Facebook. S'en suivra un mouvement massif de soutien pour les personnes sans-abris à Paris. Il crée l'association ActionFroid la même année à Arcueil. Aujourd'hui, la structure compte 17 antennes dans toute la France. Sa mère, Arlette, se dit : « *orpheline* ». « *C'était le fils de ma vie. J'avais pour lui un amour infini, on a toujours été fusionnels, souffle-t-elle. Il était plein de dévouement, éveillait les consciences et avait une intuition aiguisée. C'était un grand humaniste. Et il était tellement drôle !* »

Pour les bénévoles de l'association, c'était « *un homme étonnant au grand cœur, un homme d'action, créateur infatigable, d'une grande finesse d'esprit, doté d'un sacré sens de l'humour. Avec son énergie immense et sa grosse voix, il déplaçait les montagnes et donnait tout pour les autres. Il nous a appris que rien n'était acquis et que la vie pouvait basculer du jour au lendemain pour tous ces hommes et femmes qui se retrouvent à la rue.* »

Laurent Eyzat a créé ActionFroid comme une famille et n'a jamais cessé de transmettre à toutes les personnes qu'il a rencontrées sa détermination et sa grande humanité face à la précarité, en insufflant aux bénévoles l'idée que tout était possible. Tel un chef d'orchestre, il gérait l'association en soutenant aussi les 17 autres. Et même si sa santé se dégradait, il tenait bon, coûte que coûte, car aider les autres était son moteur et sa raison d'avancer. Trouver aussi des solutions pour les personnes précaires d'Arcueil était son cheval de bataille.

Il nous a appris que rien n'était acquis et que la vie pouvait basculer du jour au lendemain [...].

Le 2 janvier, alors qu'il partait à l'hôpital, il a continué à organiser la maraude du 3 janvier et à donner ses consignes aux maraudeurs. Une opération maintenue en son honneur, malgré la grande peine des bénévoles. Il répétait souvent : « *Ne lâchez rien, tout est possible* », une phrase à l'image de sa devise et celle d'ActionFroid : « *Quand nécessité fait loi... les citoyens sont là !* » ●

Vous souhaitez rejoindre ActionFroid et donner du temps pour les autres ? Prenez contact avec l'association, dont le local se situe au 2 rue Montmort :

Ève Delrieu, vice-présidente : 06 43 20 91 32

Ambre Boulay, maraude : 06 09 38 81 70

Marie Laffont, vestiaire solidaire et aide aux personnes dans la précarité : 06 62 09 88 84

Plus d'informations sur actionfroid.org ou sur la page Facebook ActionFroid-Maraudeurs de Paris. ●

