

Actualité Société

Portrait

Mort de Laurent Eyzat, « bâtisseur » au grand cœur et fondateur d'Action froid

Par Camille Ferrand

Publié le 9 janvier 2026 à 16h40 • Lecture : 2 min

Article réservé à nos abonnés.



Laurent Eyzat (à gauche), président de l'association Action froid, avant une maraude à Paris, le 21 janvier 2017. / Nicolas Kovarik / IP3 PRESS/MAXPPP

— Fondateur de l'association Action froid en 2012, Laurent Eyzat est décédé le 2 janvier 2026 à l'âge de 61 ans. Entré dans l'action associative sur le tard, il n'aura eu de cesse de porter secours aux sans-abri touchés par le froid, la faim et l'isolement.

Offrir l'article



Il a marqué tous ceux qui l'ont connu. Parole de bénévoles, Laurent Eyzat ne laissait jamais indifférent. « *Il a eu un impact dans le cheminement personnel de centaines de personnes* », souligne Ambre Boulay, responsable de l'antenne Action froid Paris et présente depuis les débuts de l'association, qu'il avait créée en 2012 pour venir en aide aux sans-abri en périodes de froid. « *Il a été un énorme pilier et il nous a beaucoup appris* », complète Eve Delrieu, amie proche et vice-présidente d'Action froid.

Laurent Eyzat s'en est allé le 2 janvier 2026, à l'âge de 61 ans. C'est sa famille qui l'a annoncé sur la page Facebook de l'association, indiquant qu'une cérémonie laïque se tiendrait le 13 janvier à Arcueil (Val-de-Marne) pour que « *chacun puisse lui dire un dernier au revoir* ».

Homme d'action et infatigable bâtisseur

Dans les rangs de l'association, on retient un « *bâtisseur* », toujours soucieux de l'autre et un « *homme d'action* » qui se donnait beaucoup, « *peut-être trop* ». « *Il allait jusqu'au bout des choses. C'était sa manière d'être libre* », relève Eve Delrieu. Un infatigable, malgré une santé dégradée depuis trois ans. Le jour de son décès, il entre à l'hôpital mais continue d'organiser la maraude qui doit se tenir le lendemain. Elle sera maintenue, en son honneur.

À lire aussi

 [Face au froid, la Croix-Rouge multiplie les maraudes : « On s'assure que les gens sont au moins au chaud la journée »](#)



Ils sont nombreux à évoquer un « *sacré personnage* », franc du collier, à l'humour caustique et au « *cœur de dingue* ». « *SOCIOPATHE... mais uniquement avec les c***ards nombrilistes... Et ça fait du monde !* », lit-on dans la description de sa page Facebook. Le ton est donné.

« J'ai senti que la vie pouvait être un fil d'équilibriste »

Rien ne prédestinait ce « *titi parisien* » à l'associatif, monde auquel il ne « *connaît rien* ». En 2008, il traverse une période difficile et se retrouve un temps sans domicile fixe. L'expérience de la précarité le marque. « *J'ai senti que la vie pouvait être un fil d'équilibriste et qu'il fallait éviter de tomber du mauvais côté* », témoigne-t-il dans un [film sur son parcours](#).

La prise de conscience opère. Mais il faut attendre un soir de février 2012 pour que tout change. Alors qu'il sort d'un cours de théâtre, un vent glacial le saisit. Cet hiver-là, les températures avoisinent les - 10 °C.

À lire aussi

 « [Il reste des centaines de gens dehors](#) » : face au froid, le 115 de Montreuil submergé par les appels



Il pense aux sans-abri qui habitent les rues glacées de la capitale, n'en dort pas. « *Je me suis posé la question : qu'est-ce qu'un type seul peut faire pour endiguer ça ?* », raconte-t-il dans le film. Le lendemain, il lance un appel aux dons sur Facebook pour distribuer des duvets aux plus démunis. En à peine quelques heures, sa messagerie explose. Deux semaines, 1 500 bénévoles à travers toute la France et des centaines de promesses de dons plus tard, il crée l'association [Action froid](#).

Pendant quatorze ans, il organise tous les samedis des maraudes, se rend sur le terrain, offre un peu de lien à ceux qui en manquent cruellement. Son credo ? La politique de la main tendue : « *C'est simplement aller vers l'autre. Avec un sourire et trois phrases, on fait du bien à quelqu'un. Pourquoi s'en priver ?* »

La lutte contre les rumeurs d'extrême droite

Très vite, l'association se diversifie et propose, en plus des maraudes, des distributions de vêtements depuis un local prêté par la mairie d'Arcueil. En 2025, Action froid compte 17 antennes réparties dans l'Hexagone et des milliers de bénévoles.

En parallèle d'Action froid, un autre engagement occupait Laurent Eyzat. Il était l'un des membres fondateurs d'un collectif antifasciste actif sur Facebook et suivi par 37 000 personnes : « *Debunkers des rumeurs/hoax d'extrême droite* ».

Le combat contre l'extrême droite lui tenait particulièrement à cœur, lui qui était décrit comme un « *grand humaniste* ». Ses multiples engagements avaient aussi un but, moins immédiat : « *Remuer les esprits*. » « *Il ne cherchait pas la lumière, il agissait dans l'ombre mais ça transperçait* », résume Ambre Boulay. Nul doute que sa lumière ne s'éteindra pas de sitôt.

SDF (sans domicile fixe)

ONG et association

Pauvreté

Bénévolat